

### **‘वाँच एराउंड वाटर’ (Watch around Water) क्या है?**

यह विक्टोरिया की दो सबसे बड़ी एक्वेटिक संस्थाओं -- एक्वेटिक रीक्रिएशन विक्टोरिया (Aquatic Recreation Victoria) और Victoria) और लाइफ सेविंग विक्टोरिया (Life Saving Victoria) -- द्वारा समर्थित दिशानिर्देशों का एक समूह है। इन दिशानिर्देशों का उद्देश्य सार्वजनिक जलाशयों में डूब जाने की जानलेवा अथवा घायल कर देने वाली घटनाओं में कमी लाना है। है। ‘वाँच एराउंड वाटर’ (WAW) पूल के मान्यता प्राप्त सुविधा-केंद्रों को आदर्श दिशानिर्देशों का पालन करना ज़रूरी है।

### **‘वाँच एराउंड वाटर’ के क्या दिशानिर्देश हैं?**

पर्यवेक्षण से संबंधित दो महत्वपूर्ण दिशानिर्देश हैं: पहला 5 साल से कम (0-4 साल) उम्र के बच्चों के लिए, और दूसरा 10 साल से 10 साल से कम (5-9 साल) उम्र के बच्चों के लिए।

- 5 साल से कम उम्र: बच्चों के ऊपर निरंतर निगरानी रखना ज़रूरी है और माता-पिता या अभिभावक को उनसे एक हाथ हाथ की दूरी बनाए रखनी होगी। (यदि बच्चा पानी में है तो माता-पिता या अभिभावक को भी पानी में रहना होगा)।
- 10 साल से कम उम्र: बच्चों पर निरंतर निगरानी रखी जानी चाहिए और बीच में कोई भी भौतिक या संरचनात्मक बाधा नहीं होनी चाहिए। साथ ही, उन्हें इतनी ही दूरी पर रखा जाए कि उनपर लगातार निगाह रखी जा सके और उन्हें उन्हें ‘वाँच एराउंड वाटर’ का पीला रिस्टबैंड भी पहने रहना होगा।

### **मेरा बच्चा/मेरी बच्ची तैराकी में बिल्कुल सक्षम है। तो मुझे पानी में उसके साथ रहने की ज़रूरत क्यों है?**

बात केवल तैराकी (स्विमिंग) की क्षमता की नहीं है, यह सुरक्षा का भी मुद्दा है। यदि बच्चा/बच्ची को चोट लग जाए तो माता-पिता माता-पिता या अभिभावक तुरन्त कोई कारगर कदम उठा सकते हैं ताकि आगे कोई जटिल स्थिति न बने। छोटे बच्चे भले ही अच्छे अच्छे तैराक हों, लेकिन उन्हें गहराई से बाहर आने या थक जाने में देर नहीं लगती है। इस कारण उनके लिए कई बार किनारे पर पर पहुंचने में दिक्कत हो सकती है और वे अक्सर भयभीत हो सकते हैं।

### **ज़रूरी होने पर मैं पानी में कूद जाऊंगा/जाऊंगी, लेकिन मुझे पहले से ही पानी में रहने की क्या ज़रूरत है?**

यह प्रवेश की एक शर्त है। यदि आप प्रवेश की शर्तों से सहमत नहीं हैं तो कृपया रिसेप्शन पर जाकर अपना प्रवेश शुल्क वापस ले वापस ले लें।

### **मेरा बच्चा/मेरी बच्ची टॉडलर पूल में है। क्या मुझे बेदर्स (bathers) पहनने की ज़रूरत है?**

नहीं। यदि आपने जूते खोल रखे हों, पैट ऊपर तक मोड़ चुके/चुकी हों और गीले होने को तैयार हों, तो बस ठीक है। पानी में आपके बच्चे/बच्ची के साथ कुछ भी होने पर आपको तुरन्त प्रतिकार्य करने के लिए तैयार रहना चाहिए। बच्चा/बच्ची जितने गहरे पानी में है, पानी में है, उतने ही गहरे में आपको भी होना चाहिए।

**क्या अपने बच्चे/बच्ची पर नज़र रखने के दौरान मैं कोई किताब पढ़ सकता/सकती हूँ या फोन का इस्तेमाल कर सकता/सकती हूँ?**  
नहीं। यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि सक्रिय निगरानी का मतलब निरंतर नज़र बनाए रखना और बच्चे को स्पष्ट रूप से देखते देखते रहना है। याद रहे, किसी बच्चे के डूबने में महज 20 सेकंड ही लगते हैं। इसलिए यदि निगरानी में जरा भी चूक हो जाए, तो तो दुर्घटना हो सकती है।

**मैं तो बस जरा कॉफी पीने या टॉयलेट के लिए जा रहा/रही हूँ। इसमें कौन-सी बड़ी बात हो गई?**  
यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि सक्रिय निगरानी का मतलब निरंतर नज़र बनाए रखना और बच्चे को स्पष्ट रूप से देखते रहना है। याद रहे, किसी बच्चे के डूबने में महज 20 सेकंड ही लगते हैं। इसलिए यदि निगरानी में जरा भी चूक हो जाए, तो दुर्घटना हो सकती है।

**क्या यह कोई कानून है?**

नहीं, यह केवल एक ढांचा और दिशानिर्देश है और साथ ही प्रवेश की एक शर्त भी है।

**मेरा बच्चा/मेरी बच्ची स्विमिंग के पाठ सीख रहा/रही है। यदि पाठ के बाद मैं स्विमिंग के लिए जाऊँ, तो क्या मुझे शुल्क देना होगा?**

यदि आपका बच्चा/आपकी बच्ची 5 साल से कम उम्र का/की है तो उसके पाठ के बाद आप पूल का निःशुल्क उपयोग कर सकते/सकती हैं, ताकि वह उन कुशलताओं का अभ्यास कर सके जिन्हें उसने अभी-अभी सीखा है।

यदि आपके बच्चे/आपकी बच्ची की उम्र 5 साल से अधिक है, तो आपको शुल्क देना होगा क्योंकि हालांकि आपको पानी में रहने की रहने की ज़रूरत नहीं है लेकिन फिर भी पूल के किनारे से सतत निगरानी रखना आवश्यक है।

**मेरा बच्चा/मेरी बच्ची स्विमिंग के पाठ सीख रहा/रही है। क्या ये दिशानिर्देश लागू होते हैं?**

जब छोटे बच्चे स्विमिंग के पाठ सीख रहे हों, तो अलग-अलग सुविधा केंद्रों को माता-पिता द्वारा निगरानी की अपेक्षाओं के बारे में बारे में व्यक्तिगत रूप से निर्धारण और प्रलेखन करना चाहिए। इस आंतरिक नीति के बारे में सभी माता-पिताओं/अभिभावकों को स्पष्ट रूप से बता दिया जाना चाहिए और उसे लागू किया जाना चाहिए। पाठ के पहले और बाद में सुपुर्दगी (हैंड-ओवर) प्रक्रिया के बारे में खास ध्यान केंद्रित किया जाना चाहिए।

**मेरी धार्मिक संस्कृति के अनुसार, पानी में मेरा प्रवेश उचित नहीं है। क्या 5 साल से कम उम्र का/की मेरा बच्चा/मेरी बच्ची अकेला/अकेली तैर सकता/सकती है?**

5 साल से कम उम्र के सभी बच्चों के लिए माता-पिता या किसी अभिभावक का हर समय बिल्कुल करीब रहना अनिवार्य है। आपके आपके बच्चे को केवल टॉडलर पूल में ही तैरने की अनुमति दी जाएगी और उस पूल में आपके बच्चे/आपकी बच्ची के साथ कुछ भी होने भी होने पर आपको जूते पहले से खोलकर पानी में भीगने के लिए तैयार रहना होगा। बच्चे की तरह पानी में आपको भी उतनी ही गहराई तक रहना होगा। यदि आपका बच्चा/आपकी बच्ची लर्नर पूल या 25m पूल में तैरना चाहे, तो आपको अपने साथ किसी अन्य अन्य वयस्क व्यक्ति को लाना होगा जो तैर सकता है।